НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Bella Signora	1,2290	4	12	3,5	100	410	49	150	43	1210	5050
Callipo, тунец 820 г	0,5700	9	27	0	190	790	51	154	0	1080	4520
Colatura, соус из ферментированных анчоусов	0,1000	2	21	0	100	430	2	21	0	100	430
Garum, рыбный соус из тунца	0,1000	0	3,5	21	120	510	0	3,5	21	120	510
Sardella, паста из сардин и чили 100 г	0,1000	11	25	0	210	870	11	25	0	210	870
Sardella, паста из сардин и чили 200 г	0,2000	11	25	0	210	870	23	49	0	420	1740
Signora Royal	1,5599	4	12	3	100	410	61	194	49	1530	6390
Signorina	0,6577	4	10	4,5	95	410	27	68	31	640	2670
Анчоусы 340 г	0,3400	10	29	0	210	880	34	99	0	710	2990
Анчоусы Dolce Salate банка	0,3670	34	9	0,1	340	1430	125	33	0,4	1260	5260
Барамунди вес.	1,0000	2	15	0	75	320	18	150	0	760	3170
Батат запеченный	0,0650	0	2,5	18	80	340	0	1,5	12	55	220
Бейгл	0,1400	6	5,5	39	230	970	8	8	55	330	1360
Белый хлеб кус. 50 г	0,0630	3	6,5	42	230	940	2	4	26	140	590

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Белый хлеб целый с собой	0,5700	0,5	8	58	270	1140	4	46	332	1550	6490
Бистека алла Фиорентина 100 г	0,1000	9,5	24	0,2	180	760	9,5	24	0,2	180	760
Бок ягненка с бейби-картофелем и шалфеем	1,6700	8,5	8,5	6,5	140	580	145	143	109	2320	9700
Боттарга из кефали 100 г	0,1000	4	35	0	190	790	4	35	0	190	790
Боттарга из рыбы- меч 100 г	0,1000	4	35	0	190	790	4	35	0	190	790
Боттарга из тунца 100 г (по весу)	0,1000	3,5	54	0	250	1040	3,5	54	0	250	1040
Боттарга из тунца 160 г	0,1600	3,5	54	0	250	1040	5,5	86	0	400	1660
Боттарга из тунца в оливковом масле 90 г	0,0900	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Брускетта с лисичками	0,2862	19	5	15	260	1070	54	15	43	730	3070
Брускетты с анчоусами и томатами	0,2105	16	7	22	260	1080	33	15	47	550	2280
Брускетты с первой фалангой краба, страчателлой и томатами	0,2605	12	8,5	17	210	880	30	23	45	550	2280
Брускетты с томатами	0,2400	8,5	4	22	180	770	20	10	52	440	1850
Бульон из цесарки с тортеллини	0,3850	4,5	8	5	90	380	17	31	20	350	1470

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Буррата с томатами	0,2450	14	7,5	3	170	720	35	19	7,5	420	1780
Вонголе 100г	0,1000	1	15	3,5	130	550	1	15	3,5	130	550
Ганаш из лабане с сезонными фруктами и жареным белым шоколадом	0,1552	12	5	31	250	1050	18	7,5	49	390	1620
Голубика свежая 100 г	0,1000	0,5	1	6,5	40	160	0,5	1	6,5	40	160
Гранд карпаччо из дорадо с тремя соусами	0,3420	8,5	10	5	140	580	30	35	17	480	1990
Гребешок 1 шт	0,0390	8	11	3	130	540	3	4	1	50	210
Гебешок живой гриль шт	0,0540	20	8,5	4,5	230	960	11	4,5	2,5	120	520
Грибы белые	0,2680	10	4	1,5	120	500	26	11	4	320	1340
Дорадо в соусе храйме	0,4600	11	6,5	8,5	160	680	51	31	40	750	3150
Живой камчатский краб вес.	1,0000	1	18	0	80	340	10	182	0	820	3430
Запеченные маринованные перцы с козьим сыром	0,1395	19	4,5	5	210	880	27	6	7	290	1230
Зеленая спаржа на пару	0,1971	9	1,5	3,5	100	420	18	2,5	7	200	820
Зитти с рагу из бычьих хвостов	0,3440	12	7,5	22	220	940	40	26	76	770	3230

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Израильский кекс Бабка шоколадный	0,3430	10	5	51	320	1330	35	18	176	1090	4570
Израильский кекс Бабка яблоко-корица	0,3425	4,5	3,5	32	180	750	15	12	108	610	2560
Израильский салат с тахини	0,2465	11	2	7	130	550	26	5	17	320	1350
Икра лососевая 50 г	0,2588	15	11	17	250	1040	40	28	45	650	2700
Икра осетра-альбиноса	0,2588	14	12	17	240	1020	37	30	45	630	2640
Икра осетровая 50 г	0,2588	15	12	17	250	1070	39	31	45	660	2760
Испанский сальчичон 40 г	0,0400	34	17	1	370	1530	14	7	0,4	150	610
Каламарата с лангустом / на 2 персоны	2,0180	7	9	11	140	600	143	180	220	2880	12070
Кампанелле с рагу из осьминога	0,2410	10	11	3	140	600	24	25	7	340	1440
Канадский лобстер вес.	1,0000	2,5	19	1	110	450	27	189	10	1080	4520
Кантабрийские анчоусы с пан томато	0,1420	24	5	19	310	1300	34	7	26	440	1840
Капуста с гребешком и красной икрой	0,2240	21	4,5	3	230	950	48	10	6,5	510	2120
Карабинерос кг вес. raw bar	1,0000	1	18	1	85	360	12	183	8	870	3650
Карабинерос кг гриль вес.	1,0000	7,5	19	4	160	670	77	187	39	1600	6680

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Карпаччо из артишоков	0,2680	9,5	4,5	7	130	520	25	12	19	340	1400
Карпаччо из желтохвоста с томатным соусом, чили, кинзой и луком	0,1675	13	11	3	170	730	22	19	5,5	290	1220
Карпаччо из мраморной говядины с пармезаном и руколой	0,2375	13	14	3	190	780	32	32	7	440	1860
Карпаччо из тунца с каперсами с острова Пантеллерия и оливками таджаски	0,1250	27	12	1,5	290	1220	33	14	2	370	1530
Картофель Аква Пацца	0,8850	6	2	7,5	90	390	53	16	67	810	3410
Картофель стоун с шалфеем и луком	0,1305	9	2	9,5	130	520	12	2,5	12	160	680
Картофельное пюре	0,2250	11	2	18	180	750	24	4,5	41	400	1680
Картофельное пюре с красной икрой	0,2250	15	5	14	210	880	33	11	32	470	1990
Качо э Пепе, ньекетти сарди с крабовым биском	0,2290	22	5	2,5	220	940	50	11	6	510	2150
Клубника 100 г	0,1000	0,3	0,5	5,5	30	130	0,3	0,5	5,5	30	130
Конфета с кокосом 1 шт.	0,0250	38	5	38	510	2130	9,5	1,5	9,5	130	530
Краб нога на пару вес.	1,0000	9	16	2	150	640	88	163	19	1520	6370

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Креветки скампи вес.	1,0000	1,5	21	2,5	110	440	15	206	24	1060	4410
Креветки скампи гриль вес.	1,0000	7	21	5,5	170	710	70	210	55	1690	7070
Крем-брюле с бобами тонка	0,1950	27	4,5	20	350	1460	52	9	38	680	2840
Креп-Сюзетт	0,2753	16	3,5	21	250	1030	45	9,5	58	680	2840
Крокеты из тунца с соусом ранч	0,1810	9	11	16	190	790	16	20	29	340	1430
Крудо из гребешка с кешью, клюквой и лаймом	0,1265	14	8	10	200	830	18	10	12	250	1050
Кулателло и Бигай	0,0765	22	21	0,5	280	1190	17	16	0,5	220	910
Кусочки красного тунца Буццональя 340 г	0,3400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Кусочки тунца 220 г	0,2200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Лавка барамунди вес.	1,0000	2,5	17	0	120	490	25	167	0	1160	4850
Лавка креветки Карабинерос вес.	1,0000	1	18	1	85	360	12	183	8	870	3640
Лавка морской еж	0,0900	4,5	14	2,5	85	350	4	12	2,5	75	320
Лавка морской язык вес.	1,0000	5	10	0	90	370	52	103	0	880	3680

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Лавка сибас вес.	1,0000	15	19	0	210	860	146	189	0	2060	8620
Лавка скампи вес.	1,0000	1,5	21	2,5	110	470	15	206	24	1120	4690
Лавка тюрбо вес.	1,0000	1,5	18	0	85	360	13	182	0	850	3560
Лавка устрица Джоли	0,0900	6	14	0,3	95	400	5,5	13	0,3	85	360
Лавка устрица Сакура	0,0900	6	14	0,3	95	400	5,5	13	0,3	85	360
Лавка устрица Ямакаси	0,0900	6	14	0,3	95	400	5,5	13	0,3	85	360
Лангуст 100 г	0,1350	4,5	14	2,5	110	460	6	19	3,5	150	620
Лангуст целый	0,7500	4	17	1	120	490	31	131	8	870	3650
Лимон свежий 1кг	1,0000	0	1	9	35	140	0	9	91	340	1420
Лингвини с ВОНГОЛЕ и морским ежом	0,3717	11	10	3	180	750	40	39	11	660	2770
Лосось с зеленой спаржей	0,2440	15	12	2	190	790	36	30	4,5	460	1920
Манакиш заатар	0,2280	17	6,5	40	340	1420	39	15	91	770	3230
Масло оливковое Laudemio 0,25л	0,2500	100	0	0	900	3760	250	0	0	2240	9390
Масло оливковое Lorenzo №5	0,5000	100	0	0	900	3760	499	0	0	4490	18790

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Масло Чили острое	0,0156	95	0,3	1	860	3580	15	0	0,1	130	560
Мафальде с лисичками и черным трюфелем	0,1700	36	7,5	3	370	1540	61	13	5	630	2620
Многозерновой хлеб на живой 88-летней закваске	0,2160	8	6	35	230	980	17	12	76	510	2120
Мороженое кардамон	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Мороженое ванильное	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Мороженое фисташка	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Мороженое халва	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Мороженое шоколад	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Морской еж	0,1055	5,5	13	3,5	110	470	5,5	14	3,5	120	500
Морской язык вес.	1,0000	3,5	9,5	4	85	360	37	97	38	870	3650
Мортаделла 50 г	0,0500	25	16	3	330	1380	13	8	1,5	170	690
Мортаделла с трюфелем 50 г	0,0500	25	16	3	330	1380	13	8	1,5	170	690
Набор из 9 конфет	0,2136	39	7,5	34	520	2180	83	16	73	1110	4650

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Нож для устриц	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Овощной салат со сметаной	0,2910	5,5	1,5	3,5	65	280	15	3,5	10	190	810
Оливки	0,1100	24	1,5	2,5	230	980	26	1,5	3	260	1080
Осьминог по-сицилийски	0,4515	5,5	5	9,5	110	450	25	22	44	490	2040
Отварной картофель с зеленью	0,5760	7	2,5	23	160	690	40	14	132	950	3960
Палтус по-милански	0,6003	38	7	6,5	400	1660	229	42	38	2380	9950
Панеттоне 800 г	0,7250	23	6	53	450	1870	166	44	384	3230	13520
Пармиджана из баклажанов	0,3080	18	6,5	5,5	210	860	54	19	17	630	2640
Паста Вонголе	0,4580	10	10	3	180	750	45	45	15	820	3430
Пекорино с грушей	0,1200	1	3	31	150	630	1,5	3,5	37	180	750
Пекорино с инжиром	0,1200	15	13	31	320	1320	18	16	37	380	1580
Пинджало вес. кг	1,0000	0,5	12	3	70	290	5	121	32	690	2890
Пицца Вителло Тоннато	0,3690	17	10	26	300	1250	64	36	95	1100	4620
Пицца с карпаччо из креветок	0,3760	11	7,5	25	230	940	40	27	94	850	3550

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Пицца с лисичками и беконом из говядины	0,4450	13	8	21	230	980	58	35	93	1040	4340
Пицца с прошутто, трюфелем и черными лисичками	0,3800	17	8,5	25	290	1210	65	33	94	1100	4610
Пицца со страчателлой, томатами и базиликом	0,5310	10	6	19	190	800	53	31	102	1010	4240
Пицца хамон и томаты	0,3610	10	12	26	240	1010	36	42	94	870	3650
Постный табуле	0,2855	18	5	19	260	1090	50	15	54	740	3100
Ребра ягненка с бататом и сальса верде	0,3470	13	12	10	210	860	44	43	36	720	3000
Ред снеппер вес.	1,0000	0,4	11	3	60	250	4	109	32	600	2510
Ригатони фламбе с лососем и красной икрой	0,7155	18	11	12	260	1070	128	80	89	1830	7660
Ризотто алло Сколио	0,4940	13	7	10	180	760	62	36	48	900	3760
Ризотто Бьянко	0,1750	30	8,5	20	380	1610	52	14	35	670	2810
Ризотто Каччо э Пепе с тартаром из тунца	0,2520	22	9	16	300	1260	56	22	40	760	3160
Ризотто Миланезе с сашими из креветок	0,2803	17	10	13	250	1050	47	28	38	700	2940

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Рукола	0,0500	0,5	2,5	2	25	110	0,4	1,5	1	15	55
Салат пакчой, авокадо, жареный сыр халуми, соус из руколы	0,1860	18	10	10	240	1010	33	19	19	450	1890
Салат Панцанелла с тунцом бигай	0,3030	5,5	4,5	6,5	95	400	17	14	20	290	1210
Салат с кантабрийскими анчоусами	0,1940	7	2,5	5	90	380	13	4,5	9,5	180	740
Салат с крабом, апельсином и малиной	0,1780	12	8,5	5,5	160	670	21	15	10	280	1190
Спагетти Алио Олио Пеперончино	0,0880	28	8	1,5	290	1220	25	7	1,5	260	1070
Сашими Бигай с соусом понзу и черным трюфелем	0,0907	11	16	5,5	180	770	10	14	5	170	700
Сашими гебешок с черным трюфелем и соусом понзу	0,0907	11	9	7,5	160	670	9,5	8	6,5	150	610
Сашими желтохвост с соусом понзу и черным трюфелем	0,0907	12	16	5,5	190	780	10	14	5	170	710
Сашими из аками	0,0903	0,4	11	4	60	260	0,4	10	3,5	55	240
Сашими из лосося с соусом понзу	0,1453	4	10	6	100	420	6	15	9	150	610
Сердце тунца 100 г (по весу)	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Сесина де Вака с томатами и черным трюфелем	0,1426	14	22	2	230	950	21	31	3	330	1360
Сибас вес.	1,0000	10	17	0	160	670	102	170	0	1600	6700
Синьора Джандуйя	0,2350	29	3,5	35	420	1770	69	8	83	990	4150
Сицилийские анчоусы	0,4000	34	9	0,1	340	1430	136	36	0,4	1370	5730
Сицилийские креветки с соусом понзу	0,1323	2	8	9	85	350	2,5	11	12	110	470
Сицилийские креветки с черешней и юдзу коши	0,1300	6	9,5	6,5	120	490	7,5	12	8,5	150	630
Соленая икра меч-рыбы 210 г	0,2100	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Сорбет бузина	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Сорбет дыня	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Сорбет лимон	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Сорбет манго-маракуйя	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Сорбет юдзу	0,1000	15	3,5	20	230	970	15	3,5	20	230	970
Соте из мидий и вонголе в белом вине	0,6910	4,5	9	6	100	430	32	62	42	710	2960

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Соус из кантабрийских анчоусов	0,0400	82	3	1	760	3160	33	1	0,4	300	1260
Спагетти “Алла Китарра” с первой фалангой краба и красной икрой	0,2860	23	8	2	240	1020	65	23	6	700	2910
Спагетти Аль Бурро	0,1110	40	6	0,4	390	1620	45	6,5	0,4	430	1790
Спагетти Аль Помодоро	0,2740	14	1	3,5	140	590	38	3	9	390	1620
Спагетти Арабьятта	0,3010	17	4	3	190	780	53	13	8,5	560	2350
Спагетти кон Кростаче/4-6 чел	2,2350	4	9	10	120	490	85	199	218	2620	10970
Спагетти по-сардински с боттаргой и пекорино сардо	0,1400	44	5,5	1	420	1770	62	8	1,5	590	2480
Спагетти Фрути Ди Марэ	0,5580	7	8	2	100	430	39	44	12	580	2420
Спаржа на гриле с соусом из тахини и тофу	0,2100	11	2,5	3,5	120	520	23	5	8	260	1080
Спаржа с муссом из тофу	0,2100	11	2,5	3,5	120	520	23	5	8	260	1080
Сперма тунца 100 г (по весу)	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Спинки тунца в оливковом масле 600 г	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Стейк из мраморной говядины с зеленым перцем	0,4240	26	9	5	290	1200	108	38	21	1210	5080

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Страчателла с анчоусами и лаймом	0,1860	27	9,5	1,5	290	1220	51	17	3	540	2260
Суп чечевичный постный	0,3080	3,5	2,5	5	65	260	11	7	16	190	810
Суп чечевичный с креветками	0,3530	3	2	4,5	55	230	11	7	16	190	810
Сыр Bastardo	0,1200	1	3	39	220	910	1,5	3,5	47	260	1090
Сыр Occelli Бароло виноград	0,1200	15	12	31	310	1290	17	15	37	370	1550
Сыр Occelli в каштановых листьях	0,1200	15	12	31	310	1290	17	15	37	370	1550
Сыр Манчего Curado grasso	0,1200	15	13	32	310	1310	17	15	38	380	1580
Табуле с сибасом и йогуртом	0,3600	12	7,5	15	200	830	41	26	55	710	2990
Табуле с тофу и фисташкой	0,2855	18	5	19	260	1090	50	15	54	740	3100
Тартар из тунца с горчицей	0,1510	9	15	1,5	150	610	14	22	2,5	220	920
Тартар из говядины с черной икрой и эспелетским перцем	0,3215	16	15	2	210	870	50	48	6,5	670	2800
Теплый тартар из лобстера вес.	1,0000	4	20	3,5	140	570	42	195	37	1350	5660
Тирамису с земляникой	0,2261	15	5	25	260	1090	35	12	56	590	2450

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Томатный суп с морепродуктами из Апулии	0,4530	7,5	8	2,5	110	450	33	37	10	490	2040
Томаты с красным луком	0,2170	13	2	4,5	140	600	28	4,5	9,5	310	1300
Тонно Тонато	0,1460	29	11	4,5	320	1350	42	17	6,5	470	1970
Трюфель шоколадный с трюфелем	0,0212	39	8	40	550	2280	8	1,5	8,5	120	480
Тюрбо вес 1 кг	1,0000	11	17	0,5	170	700	110	166	7	1680	7020
Устрица Жилардо	0,1050	5	12	0,3	80	340	5,5	13	0,3	85	360
Устрица Касабланка	0,1050	5	12	0,3	80	340	5,5	13	0,3	85	360
Устрица Розовая Джоли	0,1050	5	12	0,3	80	340	5,5	13	0,3	85	360
Устрица Фин де Клер	0,1050	5	12	0,3	80	340	5,5	13	0,3	85	360
Фетучини с канадским лобстером вес.	1,0000	1	19	0,5	90	380	9	188	5	900	3770
Фетучини со Скампи	1,0000	1,5	21	2,5	110	470	15	206	24	1120	4690
Филе анчоусов в оливковом масле 400 г	0,4000	34	9	0,1	340	1430	136	36	0,4	1370	5730
Филе красного тунца в оливковом масле 220 г	0,2200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Филе скумбрии в оливковом масле 600 г	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Филе тунца в оливковом масле 220 г	0,2200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Филе тунца в оливковом масле 300 г	0,3000	1	26	0	200	850	3,5	77	0	610	2540
Филе тунца в оливковом масле 600 г	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Фиолетовые креветки из Сан-Ремо вес. кг	1,0000	6	15	6	130	550	59	147	59	1320	5540
Фисташка 50 г	0,0500	50	20	7	560	2330	25	10	3,5	280	1160
Фисташковая конфета 1 шт.	0,0250	41	9	26	510	2130	10	2,5	6,5	130	530
Фисташковый пирог	0,1555	34	5,5	33	450	1900	52	8	51	710	2960
Фритто мисто	0,3470	2	8	14	110	450	7,5	27	50	380	1570
Хала	0,1670	5,5	6,5	46	260	1090	9	11	77	430	1810
Хала с тартаром из лосося с красной икрой и зеленым луком	0,2800	12	8,5	14	200	840	34	24	38	560	2340
Хамон Иберико	0,0600	11	29	0,3	220	920	6,5	18	0,2	130	550
Хамон Иберико дегустация	0,0100	11	29	0,3	220	920	1	3	0	20	90

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Кал., ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Хлеб с собой	0,7900	3	6,5	42	220	910	22	51	329	1720	7190
Хлеб с собой половина	0,3950	3	6,5	42	220	910	11	26	164	860	3600
Хлебная корзинка	0,3550	7	6	40	250	1060	26	22	142	900	3770
Цветки цукини с камчатским крабом	0,2320	7,5	11	9	150	620	17	25	21	340	1430
Цветная капуста с пьемонтским кремом Bagna càuda из анчоусов и пармезаном	0,2270	18	4	2	190	780	40	9,5	5	420	1760
Черешня 100 г	0,1000	0	1	11	45	200	0	1	11	45	200
Черника 100 г	0,1000	0,5	1	8	40	170	0,5	1	8	40	170
Шпинат жареный	0,0960	17	3,5	6	190	800	17	3,5	5,5	180	770
Ягодное варенье 50 г	0,0500	0,3	1	16	70	300	0,1	0,5	8	35	150